

ひだまり

令和6年5月号



5月の予定

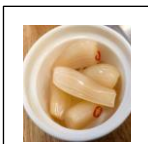
月	火	水	木	金
		1 おやすみ	2 おやすみ	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

季節を感じよう！5月の野菜

らっきょうの栄養素と効果効能

- 殺菌
(病原菌に対する殺菌力を高めます☆)
- 食欲増進
(消化を助けてくれます。カレーライスのように脂の多い食事と一緒に摂取するのがおすすめです☆)
- 風邪の症状の緩和
(体温を上げて発汗も促すので、風邪や発熱予防にも効果があります)

*食べる量は 一日3~5粒が適量です。



ご案内



過ごしやすい季節になってきました。
左記(☀️)の通りに親子ひろばを開きます。

園舎・園庭開放9:00~11:00

🌸 14日(火) 9:30~

らっきょうをつくろう。

店頭で春の食べ物らっきょうが並び始めました。
こども園のお友達とらっきょう漬けを作ります。

🌸 15日(水) 9:30~

栄養士による離乳食講座

※4月より親子広場の場所が1階に移動しました。
こども園の子ども達と一緒に園庭で遊んでみませんか。



事前の予約は入りませんので、お気軽にご参加ください。

持ち物は、お茶や着替えなどお子さんに必要な物をお持ちください。

妊婦さんも大歓迎です。



〒430-0856

浜松市中央区中島2丁目7番8号

TEL (053) 467-6600